



Corso Internazionale di Formazione
KUNDALINI YOGA K.R.I. di 2° livello
residenziale dal 30 maggio al 4 giugno 2019



Cicli di Vita e Stili di Vita

con

Shiv Charan Singh

Programma Internazionale avanzato di Kundalini Yoga di 2° livello secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan.

Il Livello 2 è aperto agli istruttori certificati KRI Level One. Il programma di certificazione di 300 ore / 2 anni è composto da cinque moduli di 62 ore e soddisfa il requisito di 500 ore di Yoga Alliance. I laureati di secondo livello ottengono il titolo di Praticante Certificato di Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan®.

Prima della tua certificazione Level One hai sete di una comprensione più profonda dello yoga. Nel Livello 2 riconosci a livello del cuore che non è più sufficiente per te solo avere le competenze e svolgere i compiti fondamentali di un istruttore.

Raggiungere il livello successivo significa valutare dove ti trovi nel tuo impegno per l'autenticità e offrirti fino alla trasformazione. Questo non è mai stato un viaggio da solista, e il Livello 2 non fa eccezione.

Durante il tuo impegno di 2 anni (questo è il tempo minimo), parteciperai a conferenze, classi insegnate da Yogi Bhajan sui cinque temi interconnessi. Prima, dopo e durante gli eventi, ti conetterai con la tua comunità di corso globale per affinare la tua capacità di riflettere, di essere consapevole e di essere consapevole di ciò che stai imparando.

Cicli di vita e stili di vita

Esamina la tua biografia personale in un modo che ti possa liberare dal peso morto del passato e trasformerei il piombo in oro.

Impara ad armonizzare i cicli di 7, 11 e 18 anni della tua vita e comprendere perché questo è importante. Stabilisci la tua proiezione futura in modo che il flusso della prosperità sia una conseguenza naturale dell'equilibrio dei ritmi.

Approfondisci la scienza pratica di trasformare la tua vita da abitudini che sono il degrado dell'anima verso una disciplina che promuove l'anima.

Temi chiave

- Identifica abitudini, atteggiamenti e pratiche che aiutano o ostacolano la tua vita nel presente, nel passato e nel futuro.
- Rinnova il tuo concetto di sé scoprendo il tuo scopo e il tuo destino per vivere una vita straordinaria.
- Esamina e traccia le fasi e i cicli della vita.
- Impara a capire profondamente cosa significa la morte.
- Affronta la paura della morte e impara a vivere senza peso.

Nel Livello 2, attraverso la tua pratica personale, il processo di gruppo, una profonda discussione interattiva, intense meditazioni, passerai attraverso una trasformazione che ti aiuterà ad approfondire la tua percezione diretta degli insegnamenti. Servirà anche a migliorare la tua capacità di creare e mantenere lo Spazio Sacro di un Insegnante.

Questo corso ti aiuterà a:

- Toccare più a fondo la ricchezza degli insegnamenti di Yogi Bajan
- Essere parte di una comunità e nutrire l'ispirazione per offrire agli altri la possibilità
- Rafforzare la tua connessione con la catena d'oro
- Costruire più senso della comunità tra i tuoi compagni
- Portare gli insegnamenti nel mondo a un livello più profondo

L'eccellenza è riconoscere la propria divinità e guidare gli altri a realizzarla in se stessi.

Rinnova il tuo concetto di sé scoprendo il tuo scopo e il tuo destino per vivere una vita straordinaria.

Esplorerai te stesso e la relazione con i tuoi cicli del destino. Si tratta di discipline e pratiche che ti permetteranno di orientarti verso una vita straordinaria.

Affermazione del Corso

Coltivo abitudini che promuovono me stesso, che sono in equilibrio con le fasi e i ritmi naturali della mia vita e dei miei ambienti. Invito il successo avendo uno scopo e un senso di se stessi molto chiara. Realizzo i miei obiettivi con azioni progressive e proporzionate. Sono consapevole di come vivere e morire consapevolmente. Guido continuamente il mio subconscio in modo da poter agire intenzionalmente con grazia e scopo.

Sperimenteremo giornalmente lezioni video e meditazioni di Yogi Bajan.

Studieremo con i formatori senior Shiv Charan Singh



Shiv Charan Singh è un insegnante spirituale, autentico, nonché un eccellente consigliere che lavora a livello internazionale con gruppi e individualmente da oltre 30 anni. E' direttore e fondatore della Scuola Internazionale Karam Kriya, e forma in tutto il mondo, studenti e insegnanti in Kundalini Yoga, in consulenza spirituale e numerologia applicata.

Shiv Charan Singh è autore di numerosi libri e articoli su diversi aspetti della vita spirituale, tra questi il libro 'Let the Number Guide You', di recente tradotto ed edito da Macro Edizioni. Incontrarlo e stare con lui è un invito e l'opportunità di guardare la propria vita da una nuova prospettiva e di sperimentare qualcosa di leggero, sorprendente e magico.

Quando era molto giovane, Shiv Charan Singh ha avuto una serie di incidenti mortali e queste esperienze di premorte gli hanno dato una conoscenza intima del vivere e del morire che tutti noi cerchiamo di capire. Il suo modo di insegnare è divertente, carismatico e umile. Soprattutto con il suo calore e compassione raggiunge e dà, il benvenuto a tutti. E' stato di recente, riconosciuto con il premio di miglior insegnante dell'anno (2014), dal Research Institute Kundalini.

Programma della settimana :

Sadhana Acquariana ore 5:30 - 08:00
Colazione ore 08:00
Lezioni mattutine ore 09:30 - 13:00
Pranzo ore 13:00
Lezioni pomeridiane ore 14:30-19:00
Cena ore 19:30
Silenzio ore 22:00

Location:

Il Sentiero a Fanano Sestola sui colli modenesi

<http://www.fattoriailsentiero.com/index.php>

convenzione per tutto il periodo:

camere 2 letti 360,00 euro
camere 3/4 letti 330,00 euro
camera da 5 letti 300,00 euro
2 posti in roulotte 270,00 euro

i prezzi includono vitto e alloggio, cucina vegetariana/vegana per tutti i 6 giorni, a partire dalla cena del 29 maggio al pranzo del 4 giugno 2019.

Essendo una convenzione per tutto il periodo non si applicano riduzioni se si arriva dopo o si parte prima.

Per la prenotazione al Il Sentiero è necessario fare un versamento bancario di 100,00 euro per l'anticipo a:

Loris Barbieri
IBAN: IT51M0538766740000000356224

Specificando nella causale: seminario di Kundalini yoga dal 29 maggio 2019 al pranzo del 4 giugno 2019

Per la scelta della tipologia di camera inviare comunicazione a Sat Sangat Kaur via e-mail a: info@satnamyogacentre.it

Il saldo della location sarà versato al momento dell'arrivo.

Costi del corso

Il costo del corso è di € 585,00, verrà applicato uno sconto di 40 euro se l'acconto di € 250,00 verrà versato entro il 30 marzo 2019.

In caso di rinuncia non ci sarà alcun rimborso.

Il costo comprende:

la quota associativa al Sat Nam Yoga Centre, in qualità di Associazione organizzatrice, tutte le spese amministrative nazionali e internazionali, le ore d'insegnamento, il manuale e la guida allo studente, la tassa d'esame e la certificazione (vitto e l'alloggio sono esclusi).

Il Seva fa parte del percorso formativo.

Si tratta di un meraviglioso e importante contributo al lavoro per espandere consapevolezza e costruire il senso Vero della Sangat. Pertanto, all'arrivo verranno costituiti dei gruppi e assegnati dei ruoli.

Modalità d'iscrizione

- Compilazione del modulo di iscrizione da richiedere via e-mail a: info@satnamyogacentre.it, compilarlo e rimandarlo al mittente con la copia del bonifico
- Pagamento di € 250,00 tramite bonifico bancario oppure assegno o contanti presso la segreteria di Sat Nam Yoga Centre
- Il saldo potrà essere effettuato all'arrivo **in contanti** oppure con bonifico bancario **entro e non oltre il 10-5-2019**, allo stesso iban dell'anticipo, **oltre tale data ci sarà un aumento di 10 euro.**

Coordinate Bancarie per Bonifico

conto intestato a: Sat Nam Yoga Centre ASD

Piazzale Nizza 5 – 20159 Milano

UBI BANCA

FILIALE DI MILANO – ROSELLINI

IBAN: IT81B031110163600000011259

SWIFT: BLOPIT22

Causale: Cicli e Stili di vita

per qualsiasi chiarimento o informazione
Sat Sangat Kaur 3492403166 info@satnamyogacentre.it

**Modulo di Iscrizione "Corso di Formazione di 2° livello
di Kundalini Yoga 2019 con Shiv Charan Singh
Cicli di vita stili di vita**

SCRIVERE IN STAMPATELLO CHIARO

Io sottoscritto/a _____

Nome spirituale _____

Nato/a a _____ PR. (___) il _____

Abitante nel comune di _____ PR. (___)

in via _____ CAP. _____

C.F. _____ Cell. _____

E-mail _____

Chiedo di iscrivermi al Corso di Formazione K.R.I. di Kundalini Yoga di 2° livello organizzato da Sat Nam Yoga Centre e **mi impegno a:**

- Frequentare la formazione in oggetto versando il costo totale di € 585,00. il costo diventa € 545,00 se l'anticipo di 250 euro è versato entro il 30 Marzo 2019.

Tale importo complessivo, comprende:

- quota associativa Sat Nam Yoga Centre 2019
 - spese amministrative nazionali e internazionali
 - Manuale e Guida allo studio
 - insegnanti pratici e teorici
 - tassa di esame e certificazione
 - seva
- Verso l'anticipo di €250,00 con bonifico bancario e confermo l'iscrizione inviando questo modulo e la copia del bonifico a info@satnamyogacentre.it
 - Il saldo di € 295,00 oppure di 335.00 potrà essere effettuato in contanti il giorno di arrivo oppure **con bonifico bancario entro il 10-5-2019, oltre tale data ci sarà un aumento di 10 euro.**

DATA.....

Firma