

UN EVENTO SPECIALE A MILANO

HARI NAM SINGH KHALSA

SETTEMBRE 2018

Hari Nam Singh Khalsa, maestro spirituale nato e cresciuto nell'area metropolitana di New York, diretto allievo di Siri Singh Sahib Yogi Bhajan, formatore di insegnanti di Kundalini Yoga sotto l'egida del Kundalini Research Institute (KRI). Condivide gli insegnamenti spirituali attraverso seminari e sessioni di consulenze individuali in tutto il mondo.

SAT NAM YOGA CENTRE asd

Piazzale Nizza, 5 - 20159 Milano

02 83429019 - 349 2403166

www.satnamyogacentre.it

Venerdi 21 /9 h. 19 - 21

Introduzione al Kundalini Yoga secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan

Storia, insegnamento e formazione

Sabato 22/9 h. 9 - 13

La Vita: Significato, Proposito e Missione

In questo workshop, esplorerò da una prospettiva yogica e dharmica, le domande più profonde che ogni essere umano dovrebbe affrontare: "Chi sono io?", "Qual è lo scopo della vita?", "Per quale ragione sono nato?" Con sorpresa vedrete che le risposte non sono complicate, dedicando tempo ed energie si potrà comprendere e poi raggiungere il proprio destino. Presenterò sequenze e meditazioni di Kundalini Yoga che porteranno consapevolezza nel individuare lo scopo e la missione della propria vita.

Domenica 23/9 h. 9 - 13

Sii il faro!

Come disse Yogi Bhajan, è nostro compito sviluppare la radianza e la proiezione personale, in modo da poter illuminare come il proverbiale faro, dando direzione, sicurezza e ispirazione. Questo workshop riguarda il saper sperimentare e proiettare la propria grandezza donata da Dio e comprendere cosa abbiamo bisogno per essere un modello e un leader. Presenterò Kriya e meditazioni di Kundalini Yoga per far emergere le qualità di leadership in ognuno di voi.

