

INFORMATION PACK TEACHER TRAINING 2018-2019

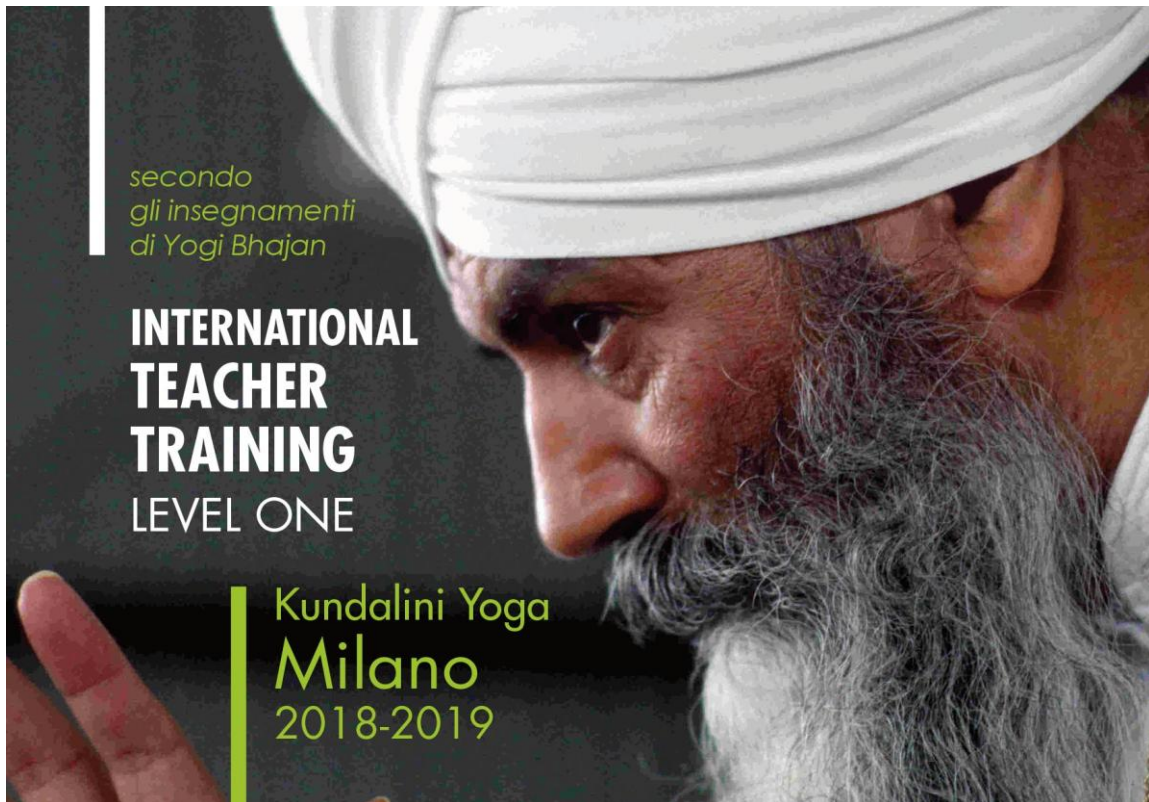
Corso Internazionale di Formazione per Insegnanti di

KUNDALINI YOGA

L'insegnante dell'Era dell'Acquario

K.R.I. - 1° Livello

Milano



*“Se vuoi imparare qualcosa, leggila,
se vuoi comprenderla, scrivila,
se vuoi averne la Maestria, insegnala”*

Yogi Bhajan

Il corso inizia sabato **13 Ottobre 2018** presso la sede sociale dell'Associazione **Sat Nam Yoga Centre Asd**, Milano Piazzale Nizza 5 – scala B – piano seminterrato.

Si tratta di un percorso formativo indirizzato agli studenti che sono pronti a diventare insegnanti, oppure a coloro che vogliono immergersi negli insegnamenti e approfondire la loro pratica. È un cammino di crescita personale, di espansione di consapevolezza e di arricchimento in ogni aspetto della vita umana.

Esplora il tuo potenziale. Sfida te stesso. Confrontati con i limiti da te imposti. Tocca la tua anima. Approfondisci la tua pratica di Yoga e di Meditazione. Sperimenta ed espandi la tua consapevolezza. Acquisisci conoscenza e sicurezza per costruire una migliore, pacifica e creativa esistenza. Incontra un nuovo stile di vita e impara un'efficace "tecnologia" che eleva e illumina, in un ambiente che supporta come la comunità yogica, da noi chiamata **Sangat**.

Il programma dell'Insegnante dell'Era dell'Acquario è basato sulla comprensione della Scienza del Kundalini Yoga insegnata da Yogi Bhajan, ed è stato creato per il tuo sviluppo come insegnante di Kundalini Yoga.

Esistono tre livelli di certificazione K.R.I. (Kundalini Research Institute):

Livello 1: per diventare Istruttore

Livello 2: per permettere la Trasformazione (5 seminari esperienziali di 6 giorni ciascuno)

Livello 3: Realizzare l'Insegnante – percorso mirato della durata di 4 anni

Al termine del corso di 1° Livello otterrai la qualifica di Istruttore e avrai sviluppato le abilità per istruire gli studenti attraverso Kriya e Meditazioni di Kundalini Yoga come insegnato dal Maestro Yogi Bhajan. Raggiungerai così una profonda comprensione ed esperienza dei fondamenti che sono il cuore della scienza del Kundalini Yoga.

Obiettivi del corso

- Comprendere la natura, la "tecnologia" e i concetti fondamentali del Kundalini Yoga
- Vivere un'esperienza di crescita nella pratica di questi insegnamenti
- Sviluppare le competenze, la sicurezza e la consapevolezza richiesta per insegnare Kundalini Yoga
- Sviluppare uno stile di vita consapevole e coerente agli insegnamenti
- Vivere l'esperienza del gruppo creando legami con gli altri partecipanti, con gli insegnanti e con la comunità della 3HO nel mondo
- Sviluppare un legame con la Catena d'Oro, la rete di maestri, insegnanti e praticanti, attraverso gli Insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan

Temi

- Definizione di Yoga e identità dell'insegnante
- Origini del Kundalini Yoga e biografia di Yogi Bhajan
- Conoscere e condividere la tecnologia: asana, kriya, pranayama, mantra, meditazione
- Anatomia yogica e occidentale
- Umanologia e stile di vita yogico

- Filosofia yogica
- Ruoli e responsabilità dell'insegnante

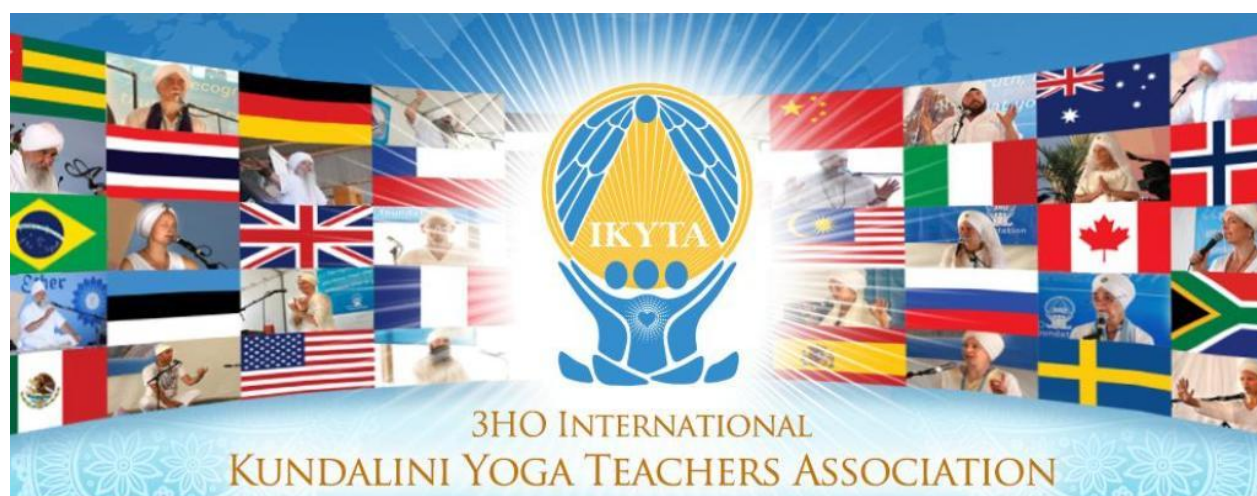
Struttura del corso

- 220 ore di insegnamenti distribuite in 9 weekend a Milano al Sat Nam Yoga Centre con *practicum* (lezioni tenute dai singoli partecipanti al corso)
- 5 giorni residenziali di ASHRAM EXPERIENCE a Lisbona con *practicum*
- 40 giorni di pratica individuale di una meditazione o kriya scrivendo un diario
- Almeno 12 ore di lettura di testi consigliati
- Frequenza di almeno 5 Sadhana (pratica dalle 5:30 alle 8.00 del mattino alla domenica mattina durante i week end)
- Una mattina per l'esame (test scritto), presso Sat Nam Yoga Centre
- Una giornata di Tantra Yoga Bianco

Requisiti necessari per il conseguimento del diploma

- **Frequenza:** è necessario frequentare **tutte le ore** d'insegnamento. In caso di impossibilità a frequentare uno o più moduli, è possibile recuperarli in corsi di formazione contemporanei o successivi in Italia e all'estero. È inoltre obbligatoria la frequenza di almeno 5 Sadhana.
- **Pratica:** frequenza di **almeno** 20 classi tenute da un insegnante certificato K.R.I. durante la Formazione
- **Tantra Yoga Bianco:** si richiede di partecipare ad **almeno** una giornata di Tantra Yoga Bianco.
- **Practicum:** risultato soddisfacente durante l'ASHRAM EXPERIENCE.
- **Compiti:** soddisfacente completamento dei compiti da svolgere durante il corso. Verranno richiesti:
 - la compilazione di un diario personale sull'esperienza di un kriya o meditazione di 40 giorni;
 - l'elaborazione di 2 tesine riguardanti la creazione di 2 corsi di yoga, uno di 10 lezioni per principianti e uno di 5 lezioni per uno specifico gruppo;
 - esame scritto da svolgere a casa.
- **Letture Essenziali:** il manuale del corso, almeno 2 capitoli del *Master's Touch*, i *Sutra* di Patanjali; altri manuali di Yoga Kundalini, un testo a scelta sui *Chakra*.
- **Criteri di valutazione dello studente:** coinvolgimento durante il percorso, insegnamento di lezioni supervisionate (*practicum*), buon apprendimento della teoria e della pratica, impegno personale verso il Codice Etico e gli Standard Professionali per Insegnanti di Yoga Kundalini.
- **Esame:** superamento dell'esame scritto finale.
- **Pagamento totale delle quote del corso** (vedi modalità di pagamento)

Yogi Bhajan, Maestro di Kundalini Yoga, giunse negli Stati Uniti nel 1969 con una missione dichiarata: *"Sono venuto per formare insegnanti e non per raccogliere discepoli"*. Da allora ha viaggiato in tutto il mondo per insegnare il Kundalini Yoga, lo Yoga della Consapevolezza. Nel 1969 Yogi Bhajan ha fondato la 3HO – Happy, Healthy, Holy Organization (www.3ho.org), basata sul principio che *"La felicità è un diritto di nascita"*. Attraverso la 3HO e il Kundalini Research Institute (<http://www.kundaliniresearchinstitute.org>) Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti di Kundalini Yoga in tutto il mondo. Nel 1994 è nata IKYTA International (<http://www.3ho.org/ikyta>) – Associazione Internazionale di Insegnanti di Kundalini Yoga – con l'obiettivo di diffondere questi preziosi insegnamenti attraverso l'impegno congiunto degli Insegnanti di Yoga Kundalini di tutto il mondo.



IKYTA ITALIA – <http://www.ikytaitalia.org/>

L'Associazione Italiana di Insegnanti di Kundalini Yoga, riconosciuta da IKYTA International e dal K.R.I. (Kundalini Research Institute), si propone di promuovere, diffondere e preservare l'integrità della scienza sacra del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan e di favorire la formazione di insegnanti in Italia secondo gli standard approvati da IKYTA International e K.R.I. Inoltre il suo scopo è di favorire l'incontro, la conoscenza, lo scambio culturale, le relazioni e i rapporti interpersonali fra insegnanti e praticanti di Kundalini Yoga, di sensibilizzare e avvicinare i singoli, gli enti pubblici e privati, le istituzioni italiane ed estere alla conoscenza, al riconoscimento e all'esperienza del Kundalini Yoga.

Una volta conseguito il titolo di insegnante-istruttore si potrà associarsi diventando socio di Ikyta Italia ed essere inserito nell'Albo Insegnanti nel sito web di Ikyta Italia, versando annualmente una quota associativa.

Sede del corso

SAT NAM YOGA CENTRE A.S.D.

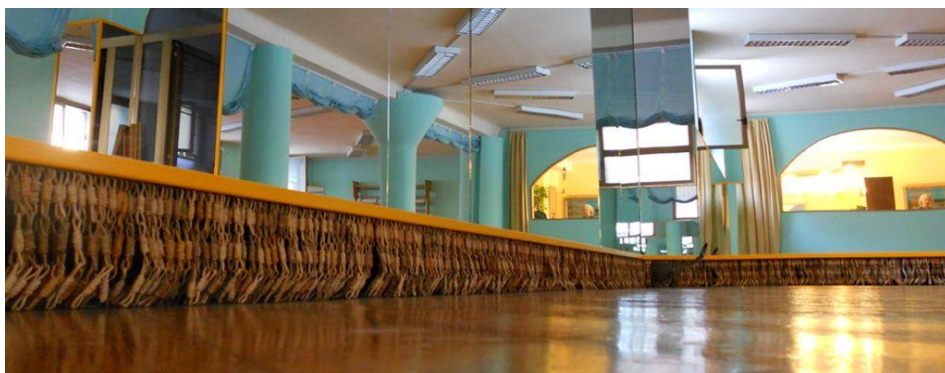
Piazzale Nizza 5 – 20159 Milano

www.satnamyogacentre.it – Chi viene da fuori città può pernottare con un sacco a pelo presso la scuola, viene richiesto un rimborso spese di 10 euro.

Contatti

02 83429019 - 349 2403166 (Sat Sangat Kaur)

info@satnamyogacentre.it



Date, insegnanti e temi

Programma giornaliero delle lezioni nei week end:

Sabato

9:00 – 19:00 con pausa pranzo

Domenica

5:30 – 8:00 Sadhana

8:00 Colazione

9:00 – 17:00 con pausa pranzo

1° weekend

13 – 14 Ottobre 2018

Sat Sangat Kaur

Origini dello Yoga, stili, lignaggio, diventare un insegnante

- **Cos'è lo Yoga.** Le sue origini e la sua storia fino ad oggi, la sua importanza nella transizione nell'Era dell'Acquario
- **Stili di Yoga.** Tradizionale e moderno. Definizione di Yoga e Yogi/Yogini. Il Kundalini Yoga come madre dello Yoga, il Dharma del capofamiglia, equilibrio tra Shakti e Bhakti
- **Catena d'Oro** Adi Mantra e struttura della classe. Baba Sri Chand, Guru Ramdas come Gurudev, Yogi Bhajan
- **Codice Etico.** Codice Professionale e i 16 Aspetti dell'Insegnante. i 7 gradini per la felicità.

2° weekend

10 – 11 Novembre 2018

Meherbani Kaur

Shabd, Mantra & Sadhana

- **La tecnologia quantica della Shabd Guru:**
4 yuga, Kali Yuga e Naam come il supremo Yoga del Kali Yuga.
La natura dell'Era in cui viviamo. La transizione tra l'Era dei Pesci e quella dell'Acquario.
I cambiamenti e le sfide dei tempi, cosa è necessario per affrontarli.
Sistema sensoriale umano: il corpo come sistema di comunicazione.
- **Mantra:** significati, effetti, come cantare i mantra di Kundalini Yoga.
- **Sadhana:** importanza e valore della disciplina quotidiana di Kriya e meditazione. Creare lentamente la propria Sadhana e stabilizzarla.

3° weekend

15 – 16 Dicembre 2018

Ram Rattan Singh

Anatomia yogica e occidentale

- **Anatomia occidentale:** i sistemi del corpo umano e loro specifici organi. Effetti dello stress e dello stile di vita e come lo Yoga e la dieta aiutano
- **Dipendenze:** precauzioni e insidie; potere, soldi, sesso.
- **Il processo dello Yoga:** concetto di energia per rigenerare/equilibrare/ eliminare [G.O.D.].
- **Anatomia yogica:** Guna, Tattwa, Chakra, Nadi, Vayu, prana e apana. Il percorso della Kundalini, le 3 chiusure/bhanda.

4° weekend

12 -13 Gennaio 2019

Bachan Kaur

Respirare e Vivere

- **Pranayama:** corpo – respiro – cervello – consapevolezza
Cosa , come, perché il respiro. La sua natura, importanza, varianti ed effetti
- **Stile di Vita Yogico:** linee guida, saggezza e suggerimenti per tutti gli aspetti della vita. Come svegliarsi, idroterapia, dieta, routine di ogni giorno, riposarsi nel migliore dei modi.
- **Dipendenze** come lo Yoga e lo stile di vita yogico aiutano.
- **Rilassamento:** sua importanza, differenti tecniche

5° weekend

9 – 10 Febbraio 2019

Sat Hari Kaur

Posture, la tecnologia dei tempi

- **Kriya** concetto e pratica
- **Asana:** angoli, triangoli e ritmo
Effetti, benefici, cautele, facilitazioni.

6° weekend

9 – 10 Marzo 2019

Ardaas Singh

Mente e Meditazione

- **Meditazione:** tecniche, tipologie, effetti a seconda dei tempi (minuti e giorni), stadi e stati.
- Gong, mala, mantra, comunicazione celestiale, mudra, preghiere, satnam rasayan, tratakan e punti di focalizzazione. Tantra: nero, rosso e bianco.
Breve descrizione dei 4 lembi dell'Ashtanga di Patanjali: Pratyahaar, Dharana,

Dhyana, Samadhi.
Le 3 menti; allenare la mente.

7° weekend

6 - 7 Aprile 2019

Sat Mitar Kaur

Umanologia

- **Umanologia:** siamo Spiriti sulla Terra per fare un'esperienza umana. il "possibile" essere umano che è in noi, la scelta dell'anima, il viaggio dell'anima, la nascita, i 120 giorni, la madre; i 40 giorni dopo la nascita. Ruolo della madre e del padre. Essere donna, essere uomo, processo di crescita, punti lunari, cicli di vita. Meditazioni per donne e per uomini. Relazioni, lo Yoga più elevato. Venus Kriya. Tipi di Comunicazione.

8° weekend

11-12 Maggio 2019

Guru Shabad Kaur

Ruoli e Responsabilità dentro e fuori dalla classe di yoga

- L'Arte di essere un **studente**: obbedire, servire, amare, eccellere. i 5 passi per la saggezza, i 4 errori.
- La natura e Arte dell'**insegnante** : pungola, provoca, confronta per elevare. 2 leggi – continua e consegna. Il giuramento dell'insegnante. 16 facce. Codice etico
Insegnare in spazi diversi, a differenti livelli, e a differenti gruppi.
Prima, durante e dopo una classe.
promozione: messaggio, mercato e mezzi di comunicazione.
Preparare sé stessi e preparare una classe. Gestire e mantenere il tempo, lo spazio, l'ambiente e le persone.
- Amministrazione, Gurudakshina e prosperità

9° weekend

8 – 9 Giugno 2019

Sat Sangat Kaur

Filosofia yogica, Morte e Morire

- **Filosofia:** termini chiave e concetti nella filosofia yogica. Sutra di Patanjali. Importanza della concentrazione. Yama e Niyama in dettaglio, dal Pranayama al Samadi Maya e il ciclo della manifestazione - scala della sottigliezza
- **Morte e morire:** cosa succede quando si muore e dopo la morte? Gli stadi, i problemi, le opportunità e le tecnologie. Morto/liberato mentre siamo in vita.

10° incontro

ASHRAM EXPERIENCE presso Quinta Do Rajo (Santa Susana, Portogallo)

Shiv Charan Singh & Satya Kaur

Dal 30 Agosto al 3 Settembre 2019

Completamento e continuità

- **10 Corpi Spirituali, i 10 Guru, le 10 virtù** e la Scienza Applicata della Numerologia Spirituale (**Karam Kriya**).
- **Il Kundalini Yoga e il Sikh Dharma:** differenze similitudini
- **Vivere in comunità:** modelli per il futuro.
- **Risorse per l'insegnante** (Comunità e continuità).
- Domande e Risposte. Preparazione all'esame.
- Visione ed esperienze attraverso video di Yogi Bhajan
- Esplorazione delle parole del maestro dal libro: The Master's Touch
- Verifica personale. Migliorare le proprie abilità di insegnamento.
si andrà in profondità nei Feedback del practicum – la tua parola ti rende insegnante.

5 giorni di vita comunitaria immersi in un paesaggio naturale, un luogo pieno di pace non lontano da una stupenda spiaggia sull'oceano, vivendo gli insegnamenti del Kundalini Yoga. Incontreremo e condivideremo l'esperienza con un gruppo internazionale di praticanti, guidati da **Shiv Charan Singh** e sua moglie **Satya Kaur**. Si soggiornerà in dormitori o in appartamenti vicini. Il cibo sarà biologico e vegetariano, con prodotti di produzione locale. Per altre informazioni sulla location www.quinta-do-rajo.pt.

Programma:

- ❖ Sadhana alla mattina presto (preghiere, yoga, canti e meditazione).
- ❖ Karma Yoga (condivisione delle responsabilità domestiche).
- ❖ Video e conferenze di Yogi Bhajan seguite da analisi di gruppo e confronto dei contenuti.
- ❖ Tutte le pratiche saranno vissute attraverso un respiro consapevole e tecniche di respirazione.
- ❖ *Practicum*: gli studenti insegneranno classi di yoga ricevendo feedback dal gruppo e dal formatore.

ESAME SCRITTO

Milano – 1 Dicembre 2019

Gli insegnanti della formazione certificati K.R.I.



Shiv Charan Singh – Direttore e responsabile della Formazione

Insegnante e counselor spirituale di straordinario spessore, professionalità ed esperienza. È fondatore e direttore della *Scuola Internazionale di Karam Kriya* (Numerologia Applicata) www.karamkriya.com, insegna Yoga Kundalini da 35 anni, tiene corsi di formazione per insegnanti e counsellors spirituali e seminari in tutto il mondo. Vive a Lisbona con la moglie Satya, anche lei formatrice. Autore di numerosi libri, tra cui *“Lasciati guidare dai numeri”*.



Satya Kaur - Portogallo

Satya è nata a Lisbona, ma ha vissuto la maggior parte della sua vita a Londra, nel cuore della comunità Sikh. È co-fondatrice e direttrice della Scuola Internazionale Karam Kriya (UK) e Quinta do Rajo (Portogallo). Ha svolto per 9 anni la professione di ostetrica e attualmente condivide la sua conoscenza dello yoga e della maternità attraverso i corsi di formazione *“The Mother’s Journey”*. Insegna Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan da 30 anni e forma insegnanti di 1° e 2° livello. Satya è inoltre autrice di *“Yoga , Kundalini & Eu”*, un manuale di yoga in portoghese pubblicato nel marzo 2011. È anche praticante e insegnante di una tecnica terapeutica chiamata psico-dramma. Satya viaggia e insegna in tutta Europa.



Sat Sangat Kaur – Tutor

Presidente dell'Associazione Sat Nam Yoga Centre (www.satnamyogacentre.it), pratica Kundalini Yoga dal 2001 e insegna dal 2005. Certificata K.R.I. di 1° e 2° livello e Yoga in Gravidanza, segue dal 2004 Shiv Charan Singh, suo insegnante spirituale. Organizza dal 2006 corsi di formazione per insegnanti di Kundalini Yoga di 1° e 2° livello. Anche per questa edizione si occuperà di guidare il gruppo in tutto il suo percorso. Educatore Professionale, cintura nera 5 Dan di Karate, è stata atleta azzurra, facendo parte della squadra nazionale italiana di Karatè. Esperta in Karam Kriya (numerologia applicata) e alimentazione.



Ardaas Singh – Spagna

Comincia la sua carriera come musicista, insegnante universitario e ricercatore. Inizia gli studi di mantra yogici, mentre porta a compimento il suo dottorato in ingegneria, con Muz Murray in Inghilterra, Francia e India. Ha studiato Sat Nam Rasayan e Kundalini Yoga in New Mexico (Stati Uniti). Ha viaggiato molto in Europa seguendo il suo insegnante spirituale, Shiv Charan Singh studiando il Karam Kriya (numerologia applicata). Attualmente è dedicato alla trasmissione di questi insegnamenti come formatore internazionale di Kundalini Yoga e di consulenti Karam Kriya.



Bachan Kaur – Viterbo

Da sempre aperta alla scoperta di sé, incontra il Kundalini Yoga e diventa insegnante nel 2002/2003. Negli anni ha approfondito lo studio dello Yoga, della meditazione e del counseling. Segue il Karam Kriya con Shiv Charan Singh come guida. E' responsabile dell'Associazione Centro Ram Dass di Viterbo.



Guru Shabad Kaur – Caserta

Presidente dell'Associazione Arnia di Caserta, sposa integralmente il progetto di diffondere il Kundalini Yoga come è stato insegnato dal Maestro Yogi Bhajan, cercando sempre di vivere nel suo stesso spirito.

Il nome Arnia nasce perché "come piccole api attingiamo il nettare dagli insegnamenti di Yogi Bhajan e li trasformiamo in dolce miele di conoscenza". Ha cominciato ad insegnare KY nel 1998. Attualmente è trainer nei programmi di primo livello, di specializzazione di yoga in gravidanza e yoga bimbi.



Francesca Meherbani Federici – Firenze

Svolge la professione di fisico teorico in parallelo all'insegnamento di yoga e meditazione, che pratica dall'età di 18 anni. Viaggiando molto per studio e lavoro, ha approfondito il proprio percorso nello yoga con maestri internazionali di Hatha, Iyengar, Ashtanga e Kundalini Yoga.

Nel 2001 si è diplomata a Londra, presso The School of Karam Kriya, come insegnante di yoga certificata KRI (Kundalini Research Institute) primo e secondo livello. Presso la stessa scuola ha intrapreso un percorso formativo nella relazione d'aiuto ed esercita l'attività di counselor e trainer in Italia e all'estero. Dal 2006 è formatrice KRI di insegnanti di Kundalini Yoga e coordinatrice di corsi di formazione.

Vive a Bologna, è socia fondatrice di uno studio editoriale e si occupa di comunicazione della scienza. Insegna yoga e meditazione ed esercita attività di counseling. Insegna in corsi di formazione in Kundalini Yoga e counselling in Italia e all'estero.



Ram Rattan Singh – Milano

Il Dott. Ram Rattan Singh si laurea in Medicina nel 1989. Comincia giovanissimo la sua carriera di chirurgo, che lo vede impegnato prima nell'area della chirurgia generale, poi della chirurgia d'emergenza e quindi della chirurgia plastica e ricostruttiva, in cui si specializza nel 1993. Prosegue l'attività chirurgica a tempo pieno per diversi anni, durante i quali pubblica numerosi lavori scientifici con particolare riferimento all'uso della microchirurgia nel trattamento delle amputazioni degli arti. Nel 1991 inizia a praticare Kundalini Yoga e nel 1996 conosce personalmente il Maestro Yogi Bhajan, che lo indirizza all'insegnamento di questa disciplina. Nel 1998 sospende l'attività medica per approfondire lo studio dello yoga e il suo impatto benefico sulla salute. Diventa insegnante, formatore di insegnanti e curatore di Sat Nam Rasayan. Nel 2003 riprende l'attività medica come yoga-terapeuta sotto la guida amorevole e paziente del Maestro. Negli ultimi anni si è dedicato all'insegnamento e

all'impiego dello yoga e della meditazione come supporto terapeutico ai tradizionali metodi di cura.



Sat Hari Kaur – Bologna

Pratica Hatha Yoga e poi Kundalini Yoga e meditazione dal 1985. È insegnante e formatrice certificata di Kundalini Yoga ed esperta in numerologia Karam Kriya. Imprenditrice nel settore degli strumenti musicali, è presidente dell'Associazione Karam Khand di Bologna, dove insegna e forma insegnanti (www.karamkhand.eu).



Sat Mitar Kaur – Francia

Nata in Spagna, arriva in Francia dove è cresciuta e ha conseguito il dottorato in biologia, lavorando poi come scienziata, ricercatrice e insegnante.

Pratica yoga dall'età di 17 anni e ora si dedica quasi esclusivamente alla trasmissione degli insegnamenti spirituali. Ha fondato il centro di yoga Narayan a Lione e insegna Kundalini Yoga da 18 anni. Organizza formazioni di 1° e 2° livello, formatrice internazionale di insegnanti di Kundalini Yoga e di consulenti Karam Kriya (numerologia applicata). Traduttrice di vari testi e seminari di Shiv Charan Singh, suo insegnante spirituale. Molto ispirata dalla guida e dalla chiarezza che i numeri offrono nel profondo percorso di insegnante di Kundalini yoga.

Costi

Il costo del corso è di € 2.222,00 + **20 euro di quota associativa per l'anno 2018-19.**

La quota comprende tutte le spese amministrative, gli insegnamenti, il manuale e il materiale didattico, la tassa d'esame, la certificazione internazionale del Kri (Kundalini Research Institute), pranzo vegano per tutti i weekend a Milano e la colazione della domenica dopo la Sadhana.

Sono escluse le spese di viaggio, vitto/alloggio e costi insegnamenti, al seminario residenziale di Lisbona (ASHRAM EXPERIENCE) presso Quinta Do Rajo. Si prevede una tariffa di € 374,00 per gli insegnamenti, che sarà da versare con bonifico all'atto della prenotazione entro il 31/10/2018, e di € 276 per vitto e alloggio, che si verseranno sul posto a fine Agosto 2019. Ci saranno da aggiungere le spese di viaggio (aereo e trasporto dall'aeroporto al luogo del seminario). Pensiamo sia opportuno prenotare individualmente il volo con largo anticipo idealmente entro la fine del 2018, così da garantire anche un ottimo prezzo. Si partirà la mattina del 30 Agosto per essere all'aeroporto di Lisbona entro le ore 14. Il rientro sarà la mattina del 4 Settembre 2019.

Modalità d'iscrizione :

- **Pagamento di tutta la quota € 2222.00 (+ 20 di quota associativa) , in un'unica soluzione entro il 10 settembre 2018, sconto del 5% ,** tramite bonifico bancario, assegno o contanti presso la segreteria di Sat Nam Yoga Centre
- versamento di € 442,00 **entro il 10 settembre 2018**, tramite bonifico bancario, assegno o contanti presso la segreteria di Sat Nam Yoga Centre.
- Il saldo di € 1800,00 euro potrà essere pagato in un'unica soluzione oppure a rate.
Sono previste al massimo 8 rate da € 225,00, da versare nei weekend da Ottobre 2018 a Maggio 2019. Verrà a tale scopo rilasciato un foglio con le date di scadenza.
La rateizzazione non è il pagamento del week end di formazione.
l'iscrizione e le quote versate non sono rimborsabili e in caso di abbandono della Formazione è necessario portare a termini i pagamenti.
- se il versamento di € 442,00 (422 + 20 euro di quota associativa) viene effettuato **dopo** il 10 Settembre 2018, l'importo totale del corso subirà un aumento del 5% (euro 111,00)

Chiunque si sentisse fortemente motivato a frequentare il corso di formazione, ma avesse importanti e reali problemi economici, può parlare personalmente con Sat Sangat Kaur, per trovare una soluzione personalizzata di pagamento.

Coordinate Bancarie per Bonifico

conto intestato a:

Sat Nam Yoga Centre ASD

UBI BANCA AGENZIA 5560 MILANO – VIA IPPOLITO ROSELLINI 2

IBAN: IT81B0311101636000000011259

Compilazione del modulo sottostante. Per qualsiasi chiarimento o informazione
Sat Sangat Kaur 3492403166 info@satnamyogacentre.it

Modulo di Iscrizione

“Corso di Formazione Insegnanti di Kundalini Yoga 1° livello 2018/2019”

Io sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ PR. (___) il _____

Abitante a _____ PR. (___)

in via _____ CAP. _____

C.F. _____ Cell. _____

Email _____

Chiedo di iscrivermi al Corso di Formazione K.R.I. di 1° livello Insegnanti di Kundalini Yoga organizzato da Sat Nam Yoga Centre – Milano – Ikyta e mi impegno a:

- Frequentare il corso in oggetto, versare € 2.222,00 + 40 euro per la quota associativa 2018-19 e 2019-20 (2222 euro diventano 2333 euro se l'iscrizione viene fatta oltre il 10 Settembre 2018)

Tali importi comprendono:

- insegnamento pratico e teorico
- manuale e materiale didattico
- diploma
- quota associative 2018-19 e 2019-20
- tassa di esame
- pranzi nei weekend e colazione della domenica

È esclusa dal costo la trasferta a Lisbona e la quota associativa 2019-20.

- Presentare all'inizio del corso il **certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Versare € 374,00 a Quinta do Rojo per Ashram Experiace
- A settembre 2019 ci sarà da rinnovare la quota associativa al Sat Nam Yoga Centre

In fede
firma leggibile

Data.....

“Il Maestro può condividere la conoscenza, ma l'esperienza appartiene allo studente. Per questo motivo non aspettiamo alcun risultato, effetto, garanzia o realizzazione, perché l'esperienza appartiene individualmente ad ogni studente, con la sua consapevolezza e il suo potere di praticare. Noi non siamo organizzazioni commerciali. Noi condividiamo la conoscenza e la tecnologia che è stata passata a noi. Noi siamo pure studenti e non iniziamo alcun studente, perché noi crediamo che ogni studente dovrà iniziare se stesso. In accordo con la nostra definizione, uno studente studia dal Maestro per diventare Maestro.

L'Era dell'Acquario è ormai arrivata, in qualsiasi modo la sentiamo, conosciamo e capiamo, il passato sta diventando obsoleto e gli insegnanti dell'Era dell'Acquario aiuteranno l'umanità.

Questa è l'opportunità essere un leader con amore e affetto. Ti auguriamo la miglior fortuna. Sat Nam.”

Yogi Bajan